

Ehe- und Lebensberatung Nach welcher Liebe suchen wir?

Die alte Leidenschaft verdrängen

Es gibt gute Gründe, im Leben nach der richtigen Liebe zu suchen. Doch gibt es die richtige Liebe überhaupt?

In den Beratungsstunden hören wir Geschichten von Paaren und Einzelnen. Es sind Geschichten über die Schicksale ihrer Liebe. Oft sind es Berichte über unterdrückte oder unerfüllte Liebessehnsucht. In diesen Geschichten wird Liebe gefordert. Alles hängt davon ab. So,



Beat und Veronika Stirnimann-Degen (zvg)

als entschiede sich an der Liebe, ob das Leben glückt.

So sehr die Liebe ersehnt wird, so sehr wird sie auch gefürchtet. Denn es ist riskant zu lieben. Wird nicht oft eine leidenschaftliche Liebe aufgegeben zu Gunsten scheinbarer Sicherheit, zum Beispiel in einer anderen Beziehung? Und ist diese neue Beziehung nicht von Anfang an gefährdet durch den immer wiederkehrenden Vergleich mit dem verlassenen Glück? Oder umgekehrt?

Wie können zwei Menschen einander lieben, wenn sie sich selbst oder den andern nicht liebenswert finden? Wo bleiben dann die Gefühle der Liebe und der Sehnsucht nach ihr?

Beispiel: zu langweilig

Dieses Beispiel ist frei erfunden. Die Frau sagt, ihr Mann und Vater ihres Kindes sei langweilig, genüge nicht, sei nicht bereit zu reden und nie da. Ihr

Mann klagt, nachdem sein Seitensprung entdeckt worden ist, er habe immer das Gefühl gehabt, ihren Ansprüchen nicht zu genügen. Ihm habe es an ihrer Liebe und an Bestätigung gefehlt. So habe er sich zurückgezogen anstatt zu kämpfen.

Da begegnet sie zufällig ihrem Jugendfreund. Dieser hatte sie mehrmals stehen lassen. Trotzdem entdeckt sie in ihm wieder den idealen, erotischen und charmanten Mann, mit dem sie früher Pferde stehlen konnte. Überzeugt von seiner Unabhängigkeit, wird in ihr ihre eigene schöpferische Lebendigkeit wach. Als er sie das letzte Mal verlassen hatte, ging ein Teil von ihr mit ihm. Für ihren jetzigen Ehemann blieben übrig: Pflicht, Enttäuschung, Langeweile, Einsamkeit. Offensichtlich war aber ihr jetziger Mann doch mehr da. Denn sie hatte sich ja für ihn und seine Zuverlässigkeit entschieden. Und mit



Oft beeinflusst der Kinderwunsch die Partnerwahl. (zvg)

ihm konnte sie sich ihren Kinderwunsch erfüllen. Er hatte ihr Schutz geboten und Vertrauen geschaffen.

Weil sie aber nie ganz bei ihm war, konnte sie ihn auch nie richtig kennen lernen. Seine Eigenarten, Vorzüge und Schwächen interessierten sie nie wirklich. Dass sie ihn brauchte, wollte sie sich nicht eingestehen. Sie

blieb in einer verzwickten Lage stecken.

Offene Fragen

In der Beratung geht es nicht um unsere Einschätzung, welcher Mann nun der Richtige sei. Für die Ratsuchende wäre es wichtig zu verstehen, was sie mit sich und den beiden Männern macht. Geht es bei ihrem Durcheinander letztlich nicht um ihre brach liegenden, nicht gelebten Seiten, ihre verdrängte Sehnsucht und Leidenschaft? Um ihre Suche nach einer erfüllten Liebe, wo vieles seinen Platz findet: Vertrauen und kritische Offenheit, Stärken und Schwächen, gemeinsame Interessen und das Bejahen des Wohls des andern? Ist sie bereit, sich diesen Fragen zu stellen, wird ihr die Antwort nach der Wahl des Partners leichter fallen.

Beat und Veronika Stirnimann-Degen, Beratungsstellen Kloten, Bülach, Wallisellen

CD-Tipp

Schwarzer Samstag

«Heaven & Hell» sind die legitimen Nachfolger von «Black Sabbath», jener Kultband, welche das Metal-Genre mitbegründete und nachhaltig prägte. Alle vier Musiker von «Heaven & Hell» spielten über kurz oder lang bei der legendären Band, wobei Gitarrist Tony Iommi und Bassist Geezer Butler sogar zu den Gründungsmitgliedern zählten. Tony Iommi verliess «Black Sabbath» als einziger Musiker nie und kann nicht nur deshalb ohne Zweifel als treibende Kraft bezeichnet werden. Sänger Ronnie James Dio gilt in Metal-Kreisen ebenfalls als Namen, den man kennen sollte, liebte er seine Stimme nebst «Black Sabbath» auch «Rainbow», «Deep Purple» und seiner eigenen Band «Dio».

Schön also, dass man sich wieder fand zur Aufnahme dieses Albums, denn entstanden ist ein Prunkstück – so klingt «Black Sabbath» im Jahre 2009. Treibende Gitarren und melodischer Gesang zeichnen die ab-